Message d’intérêt public

La Journée Bell Cause pour la cause a lieu le 25 janvier 2023

Date de début : **25 janvier 2023**
Date de fin : **25 janvier 2023**
Nunavut **75 s**

Chaque année, la Journée Bell Cause pour la cause a lieu en janvier pour encourager le dialogue sur l’éducation, la sensibilisation et le financement en matière de santé mentale dans l’ensemble du Canada.

Tous les jours, nous avons l’occasion de parler de santé mentale, d’aider des amis et des proches, et de créer des endroits où règnent la sécurité, le respect et l’écoute.

Il existe du soutien dans votre région pour briser la solitude. Si vous ou une personne de votre entourage avez besoin d’aide, allez vers quelqu’un en qui vous avez confiance, comme un ami, un membre de votre famille ou du personnel enseignant, un conseiller ou une personne ainée. Vous pouvez également vous rendre à votre centre de santé pour recevoir de l’aide confidentielle en matière de santé mentale et de dépendances.

Pour obtenir de l’aide, communiquez avec :

- La Ligne d’aide Kamatsiaqtut Nunavut (inuktitut, anglais) accessible en tout temps. Composez le 867 979-3333 ou le numéro sans frais 1 800 265-3333;
- Le programme Parler pour se soigner (anglais), un service de counseling virtuel. Pour avoir d’autres informations, composez le 1 888 648-0070 ou courriellez Healing@gov.nu.ca;
- La Ligne d’écoute d’espoir pour le mieux-être (inuktitut, anglais, inuinnaqtun, français) accessible en tout temps. Composez le numéro sans frais 1 855 242-3310;
- Les Services de crises du Canada (anglais, français). Clavardez au www.crisisservicescanada.ca, ou téléphonez sans frais ou textez au 1 833 456-4566;

- Jeunesse, j’écoute (anglais, français). Composez le 1 800 668-6868, clavardez en direct au www.kidshelpphone.ca ou textez « PARLER » au 686868.

La santé mentale, ça touche tout le monde. Pour avoir d’autres renseignements sur Bell Cause pour la cause et savoir comment y participer, rendez-vous à cause.bell.ca.

###

Relations avec les médias :

Victoria Morgan
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5949
vmorgan2@gov.nu.ca